

Servicios de Salud Mental

Medicina Behaviorística: La Medicina Behaviorística trata la mente y el cuerpo en conjunto integrando estrategias behaviorísticas y psicológicas de influir en la salud. Esto se concentra en la enseñanza del cliente como regular el sistema nervioso complejo y sistemas inmunológicos y a menudo es usado en la combinación con el tratamiento médico convencional.

Educación Somática: Las ayudas de educación somáticas se dirigen a la salud física y emocional haciendo al cliente intensamente consciente de sensaciones corporales así como emociones, imágenes y comportamiento. El cliente se hace más consciente de aliento, movimiento, hablar, y donde los sentimientos y las memorias viven en los cuerpos. La educación somática da una voz a un cuerpo como un modo de curarse de problemas de salud agudos o crónicos.

Orientación Transpersonal: Transpersonal focos que aconsejan integra totalmente y explora la vida espiritual como una fundación para dirigirse a cuestiones de la vida. El proceso no aboga por un camino particular, pero mejor dicho ayuda al cliente a explorar y definir su propio camino.

Terapia de Trauma Postal Holística: La Terapia de Trauma Postal Holística se concentra en el funcionamiento con el cliente para reponerse de los efectos agudos o crónicos del trauma integrando la recuperación de salud física, emocional, y espiritual. El Centro para la Medicina Tradicional se especializa en la recuperación del trauma crónico y sus efectos en la salud mental y física. Tal trauma puede incluir el dolor físico, la adicción, la pérdida de insomnio, y el cuidado de sí mismo, así como el trauma agudo como la tralla. Las terapias alimenticias, herbarias, y hydro a menudo son usadas para restaurar el equilibrio al eje de glándula pituitaria suprarrenal hypothalamico afectado por el trauma. Los clínicos del Centro son expertos en la dirección a trauma ocupacional o casual, trauma sexual, abuso de culto, y abuso de tratamiento.

Intuición Médica: La Intuición Médica es un método de las energías del cuerpo de un individuo. Como una información instrumento creciente, una exploración de Intuición Médica cede la perspicacia en lo que ocurre dentro del cuerpo que a veces revela las raíces espirituales, mentales, o emocionales de desequilibrios físicos. La Intuición Médica tiene el cuerpo en cuenta para compartir su historia. Este estilo de la Intuición Médica no es un instrumento diagnóstico, una modalidad que se cura, ni sustituto del consejo médico mejor dicho esto es un instrumento para traer la conciencia a todas las influencias en el cuerpo. La información juntada en una exploración de Intuición Médica puede ser compartida con otros practicantes de salud y usada como un complemento o junto con cualquier otro método complementario que el individuo es o será contratado en.

Transmite Servicios de Curación

Equilibrio de Energía de Polaridad: La Terapia de Polaridad es un sistema de salud completo que implica la carrocería a base de energía, la dieta, el ejercicio, y la conciencia

de sí mismo. Esto trabaja con el campo de energía humano, modelos electromagnéticos expresados en la experiencia mental, emocional, y física. En la Terapia de Polaridad, la salud es vista como una reflexión de la condición del campo de energía y los métodos terapéuticos son diseñados para equilibrar el campo para la ventaja de salud. El Centro para la Medicina Tradicional usa los principios de Polaridad para dirigirse a desequilibrios agudos y crónicos.

Marma Terapia Facial: Este único facial utiliza una forma poderosa de la energía que equilibra que se concentra en puntos faciales y craneales para armonizar aspectos espirituales y emocionales. Este método a menudo ayuda a restaurar o equilibrar la vida de sueño y libera la tensión facial asociada con congestiones de seno, congestión linfática y condición de TMJ.

Masaje Médico: Se ordena expresamente que un masaje orientado por resultados resuelva una condición diagnosticada y prescrita por un médico. El tratamiento está sólo en las áreas del cuerpo relacionado con el diagnóstico. Es usado con frecuencia en el trato de asma, diabetes, fibromyalgia, náusea relacionada con el cáncer, dolor, y condiciones de mastectomía postales.

Masaje de Relajación: Un masaje de uso múltiple para tratamiento de tensión, relajación, y mejora de ser bien. Relajación y vigorizador, esto afecta los nervios, músculos, glándulas, y circulación.

Masaje de Deportes: Un masaje especial típicamente usado antes, durante, y después de un acontecimiento de deportes con el objetivo de preparar al atleta para interpretación máxima. Esto también ayuda a aliviar la tensión y la tensión que aumenta en los tejidos suaves durante actividad física y esfuerzo excesivo, si usted es un una vez por semana corredor o un tri-atleta.

Masaje Genátrico: Una combinación de los suaves sueco y masaje linfático diseñado para mayores. Los tratamientos específicos pueden dirigirse a salud conjunta, digestiva y equilibrio de eliminación, mareo, problemas de sueño y fatiga.

Tratamiento de Herida: Un protocolo de tratamiento que se dirige a las heridas específicas y estructuras circundantes para acelerar y animar la curación apropiada. Los mejores resultados son encontrados cuando el tratamiento es dado a la herida reciente. Puede ser combinado con hidroterapia, antiinflamatorios naturales y ejercicio suave.

Masaje de Piedra Caliente: El uso de piedras de basalto caliente y petróleo integra las propiedades terapéuticas de piedra, calor y petróleo tanto para la relajación como para el tratamiento del resfriado común.

Masaje Abdominal: Este masaje especialmente enfocado es diseñado para liberar la tensión en las vísceras abdominales, estimular la digestión, y apoyar el equilibrio intestinal. Es provechoso para estreñimiento, entrañas de gas o hiperactivas, así como la liberación de la tensión de diafragma. Esto relaja profundamente y equilibra.

Orientación de Cuerpo/Mente: Estas técnicas de movimiento son solían estimular la unión entre la mente y cuerpo a fin de conseguir la armonía homeostático. Los métodos como Gong Qi, Yoga, Bagua Zhang, Tai Chi Chuan, formación de Suzuki, y movimiento intuitivo son integrados como un adjunt a su programa de curación.

Postura v Evaluación de Paso: Un examen que examina desequilibrio esquelético de músculo por visual y técnicas de toque. El Centro usa este método como un instrumento de medida para identificar desequilibrios que pueden afectar el dolor de un cliente y medir el cambio que ocurre después de tratamiento.

Ejercicios terapéuticos y foritficantes: Los ejercicios y las extensiones son diseñados para apuntar grupos de músculo específicos a fin de animar el cuerpo apropiado y la alineación de estructura.

Avenamiento Linfático: El avenamiento linfático es un toque muy ligero y una técnica profundamente profunda que es expresamente diseñada para mejorar la circulación del sistema linfático. Este es usado para disminuir el hinchazón y aumentar la eficacia del sistema en nuestro cuerpo que filtra toxinas de nuestra sangre. El Centro sugiere una frecuencia de al menos cuatro veces por año, una vez cada temporada, efectuar 'una primavera limpiando' y animar detoxification. Esta técnica es sobre todo útil para edema, alergias y recuperación de adicción.

Hidroterapia: Este es la aplicación del agua (caliente y frío) en varias formas. Los paquetes húmedos son usados para poner en circulación la sangre a áreas que requieren un masaje 'interno'. El hielo es aplicado expresamente para reducir la inflamación. La terapia de Hydro ha sido usada con eficacia para tratar la herida, el asma, la diabetes, y para la salud mental.

Servicios Adicionales

Mesa de Música de Sonido de Thera: Equilibrio de Chakra: La terapia de Vibroacoustic es usada para traer el equilibrio a los centros de energía del cuerpo. La Música es diseñada para resonar con cada chakra y reducir síntomas del desequilibrio, inducir un estado de meditative, y facilitar la transformación profunda. Esta mesa especialmente diseñada está en el uso en los Institutos Nacionales de la Clínica de Rehabilitación de Salud en Washington, D.C. y en el Balneario Hapuna en Maui, Hawaii.

Terapia de Luz de Espectrollena: La terapia ligera utiliza luces de espectro llenas especiales que imitan las frecuencias de luz del sol para tratar varias dolencias. Es en particular útil en el alivio de los síntomas asociados con Desorden Afectivo Estacional, retraso de avión a reacción, problemas asociados con trabajo de cambio, fatiga e insomnio, depresión, fibromyalgia, fijar el síndrome menstrual, y la bulimia. La terapia LIGERA trabaja por supressing la elevación de la hormona, melatonin, y aumentos la cantidad del humor sustancias químicas cerebrales elevadoras, serotonin.

Metabolic Typing: La Mecanografía Metabólica es un acercamiento completo a un diseño de programa alimenticio que destapa las fuerzas genéticamente basadas y debilidades que hacen un individuo, en unos niveles psicológicos y bioquímicos, únicos. Una combinación de pruebas de laboratorio e historia requiere que cuatro horas averigüen los tipos óptimos y proporciones de proteína, hidratos de carbono, y grasas y determinará las necesidades bioquímicas de un cliente de nutrientes.